

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 4. 2026 DO 10. 5. 2026

| Po 27.4. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|----------|---|---------------|---|---------------|--|
| D3 | rožok grahamový 45g - 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, biela káva/a 0,25l/ | pomaranč 1 ks | milánska polievka, Bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/, Slovenská ryža 200g, čaj / á 0,25l/ | jablko 1ks, | hrachova polievka s parkom{desiatova}, rožok biely 50g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| D4 | rožky biele 50g - 2 ks., Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, biela káva/a 0,25l/ | pomaranč 1 ks | milánska polievka, Bravčové mäso na hrášku 182g /72g+110g/, Slovenská ryža 210g, čaj / á 0,25l/ | | bulharská polievka, rožok biely 50g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| D9 | rožok grahamový 45g - 2 ks, Nátierka tvarohová s kôprom 40g, biela káva/a 0,25l/ | jablko 1ks, | milánska polievka, Bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/, Slovenská ryža 105, čaj /á 0,25l/ | pomaranč 1 ks | hrachova polievka s parkom{desiatova}, rožok cereálny 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

| Ut 28.4. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|----------|---|----------------|--|------------|---|
| D3 | Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný /a 0,25l/ | Mandarínka 1ks | Polievka cibuľová so syrom tofu 250g, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka, čaj | ovocie 1ks | Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g, šalát uhorkový, čaj |
| D4 | sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný /a 0,25l/ | Mandarínka 1ks | ragú polievka, zapekané zemiaky{francúzske}, cvikla sterilizovaná, čaj | | rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát paradajkový s hráškom 90gr., čaj |
| D9 | Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30 gr., čaj ovocný/a 0,25l/ | ovocie 1ks | Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/, zapekané zemiaky{francúzske}, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj | mandarínka | rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát uhorkový, čaj |

| St 29.4. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|----------|---|-------------|--|---------------|--|
| D3 | Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/ | banán 1 ks | Kapustnica 0,5l, chlieb 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks,, | Tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom |
| D4 | Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/ | banán 1 ks | Frankfurtská polievka so zemiakmi a párom, sendvič 100gr. čaj s citrónom/ á 0,25l/ | | Tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom |
| D9 | obilná dalamánka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., saláma suchá 50 gr., Pór 50g, mlieko/a0,25l/ | jablko 1ks, | Kapustnica 0,5l, chlieb 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč 1 ks | Tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom |

| Št 30.4. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|----------|--|---------|--|-------------|--|
| D3 | rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hruška | Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | Palacinky s džemom, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | | | | |
|-----------|---|-------------|--|--------|--|
| D4 | rožky biele 50g - 2 ks., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, halušky so syrokremom, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | | Palacinky s džemom, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| D9 | rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | Fazuľovo-šošovická polievka kyslá, halušky s bryndzou, Cmarový zákys 0,25 l, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hruška | Kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

| | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|----------------|----------------|--|-------------|--|---------------|---|
| Pi 1.5. | D3 | jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, Čaj ovocný s citrónom | banán 1 ks | Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g, karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, ovocný rez 60gr. 1ks | ovocie 1ks | Chlieb pšenično-ražný 100gr., pečeňový syr hydinový 100gr., kávia 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D4 | jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, Čaj ovocný s citrónom | banán 1 ks | zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, ovocný rez 60gr. 1ks | | Chlieb pšenično-ražný 100gr., pečeňový syr hydinový 100gr., paradajka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D9 | biely jogurt, 150 gr., rožok grahamový 45g - 2 ks, Čaj ovocný s citrónom | ovocie 1ks | Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g, karbonátok z rybieho filé, zemiaková kaša, dia kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, dia čokoláda 1ks | banán 1 ks | Chlieb pšenično-ražný 100gr., pečeňový syr hydinový 100gr., kávia 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

| | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|----------------|----------------|---|-----------------|---|-----------------|--|
| So 2.5. | D3 | obilná dalamánka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/ | mandarínka | polievka z droždí so zeleninou, bravčové mäso bratislavské, Cestovina - vrtule 200 gr., Čaj ovocný s citrónom | grapefruit 1 ks | chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka kuracia s uhorkami 80g, Čaj ovocný s citrónom |
| | D4 | zemľa biela /2 ks=100g/, syrokrem 50g - 1ks., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/ | mandarínka | polievka z droždí so zeleninou, bravčové mäso bratislavské, Cestovina - vrtule 200 gr., Čaj ovocný s citrónom | | sendvič 100 gr., Nátierka kuracia s pórom: 80g, Čaj ovocný s citrónom |
| | D9 | obilná dalamánka , 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/ | grapefruit 1 ks | polievka z droždí so zeleninou, bravčové mäso bratislavské, Cestovina - vrtule 125 gr., Čaj ovocný s citrónom | mandarínka | chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka kuracia s uhorkami 80g, Čaj ovocný s citrónom |

| | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|----------------|----------------|---|--------------------|---|-------------------------|---|
| Ne 3.5. | D3 | bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/ | detská výživa 1 ks | slepačia polievka/ kuracia/, Segedínsky guláš 216gr.,m:63gr., knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom | jablko 1ks, | Rybací šalát so zeleninou 140g - 1ks, chlieb zemiakový 100 gr., Čaj ovocný s citrónom |
| | D4 | bábovka mramorová 100 gr., kakao/a 0,25l/ | detská výživa 1 ks | slepačia polievka/ kuracia/, hovädzie meráno{DS+MS}, jemné žemľové knedle, Čaj ovocný s citrónom | | sendvič 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom |
| | D9 | chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., zelená uhorka 50 gr., kakao/a 0,25l/ | jablko 1ks, | slepačia polievka/ kuracia/, Segedínsky guláš 220gr.,m:65gr., knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom | nesladená detská výživa | Rybací šalát so zeleninou 140g - 1ks, chlieb zemiakový 100 gr., Čaj ovocný s citrónom |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|--------------------------|-----------|---|----------------|--|-----------------|--|
| Po 4.5. | D3 | nátierka liptovská{ 45 gr.}, rožky biele 50g - 2 ks., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | Polievka šampiňónová krémová 250g, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | ovocie 1 ks | granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D4 | nátierka liptovská{ 45 gr.}, rožky biele 50g - 2 ks., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | karfiolová polievka so závärkou, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | | granadiersky pochod so strúhaným syrom, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D9 | nátierka liptovská{ 45 gr.}, rožok grahamový 45g - 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | Ovocie 1ks | Polievka šampiňónová krémová 250g, Kuracie prsia s broskyňami 172g/m:72g+š:100g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | jablko 1ks, | granadiersky pochod so strúhaným syrom, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

| | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|--------------------------|-----------|--|--------------------|---|-----------------|--|
| Ut 5.5. | D3 | Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč {DD 1 ks} | čaj s citrónom/ á 0,25l/, Bravčové stehno po záhradnícky 169g - 54g/115g, Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | Ovocie | fľačky s kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D4 | Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč {DD 1 ks} | čaj s citrónom/ á 0,25l/, Bravčové stehno po záhradnícky D9,D4: 187g - 72g/115g, Slovenská ryža D4: 210g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | | rezance sypané strúhaným syrom, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D9 | Syrový slimák 100g - 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | ovocie | čaj s citrónom/ á 0,25l/, Bravčové stehno po záhradnícky D9,D4: 187g - 72g/115g, , Slovenská ryža D9: 105g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | pomaranč 1 ks | fľačky s kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

| | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|--------------------------|-----------|--|----------------|--|-----------------|--|
| St 6.5. | D3 | chlieb zemiakový 100 gr., párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, | jablko 1ks, | Polievka z tekvice hokkaidó 250g, Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaky varene mastene, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | hruška | vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D4 | sendvič 100 gr., párky 2 ks, kečup 30gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, | jablko 1ks, | polievka tekvicová 250g, Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g, zemiaky varene mastene, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | | vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D9 | chlieb zemiakový 100 gr., párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, | hruška | Polievka z tekvice hokkaidó 250g, Karfiol zapekaný s mletým mäsom 220g ,zemiaky varene mastene, mrkvový šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | jablko 1ks, | vločková kaša s posýpkou, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| Št 7.5. | Raňajky | | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|------------|---------|--|--------------------|--|--------------------|---|
| | D3 | chlieb zemiakový 100 gr., medové maslo{40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | banán 1 ks | Rybie filé s paradajkovou omáčkou 210g /80g+130g/, zemiaky varené mastene, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | pomaranč {DD 1 ks} | chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z pečeného lososa 80g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, |
| | D4 | sendvič 100 gr., medové maslo{40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | banán 1 ks | Zeleninová polievka s ovs. Vločkami, Rybie filé s paradajkovou omáčkou 210g /80g+130g/, zemiaky varené mastene, čaj s citrónom/ á 0,25l/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | | sendvič 100 gr., Nátierka z pečeného lososa 80g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, |
| | D9 | chlieb zemiakový 100 gr., syr Bambino 100 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | pomaranč {DD 1 ks} | Rybie filé s paradajkovou omáčkou 210g /80g+130g/, zemiaky varené mastene, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, | banán 1 ks | chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z pečeného lososa 80g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, |

| Pi 8.5. | Raňajky | | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|------------|--|---|--|---|--|--|
| | D3 | rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hruška | zeleninová pol.domáca, buchty na pare s kakaom, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| | D4 | rožky biele 50g - 2 ks., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | zeleninová pol.domáca, špenátová sadlina/omeleta, zemiaky varené popučené/, cvikla 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | | zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj s citrónom/ á 0,25l/ |
| D9 | rožok cereálny 50g - 2 ks, Nátierka zo syra tofu so sardinkami 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/ | jablko 1ks, | zeleninová pol.domáca, špenátová sadlina/omeleta, zemiaky varené popučené, čalamáda 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | hruška | zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | |

| So 9.5. | Raňajky | | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|------------|---|--|--|--|---|---|
| | D3 | žemľa biela /2 ks=100g/, red'kev 50gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom | banán 1 ks | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, Špagety s mäsom a syrom 350g, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom | Ovocie 1 ks | chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., Čaj ovocný s citrónom |
| | D4 | žemľa biela /2 ks=100g/, red'kev 50g, maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom | banán 1 ks | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, Špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom | | sendvič 100 gr., pena šunková 100 gr., Čaj ovocný s citrónom |
| D9 | Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, red'kev 50g, maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom | Ovocie 1 ks | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B:200g, Špagety s mäsom a syrom 350g, C: 280 g, B: 230 g, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom | jablko 1ks, | chlieb zemiakový 100 gr., pena šunková 100 gr., Čaj ovocný s citrónom | |

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

| Ne 10.5. | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|---------------------|----------------|---|--------------------|--|-------------------------|---|
| | D3 | kakaový závin 100gr., kakao/a 0,25l/ | detská výživa 1 ks | polievka z kostí s lievankou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté | ovocie 1 ks | chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks,, šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom |
| | D4 | kakaový závin 100gr., kakao/a 0,25l/ | detská výživa 1 ks | polievka z kostí s lievankou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, jemné žemľové knedle | | sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks,, šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom |
| | D9 | chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr.,, syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/ | Ovocie 1 ks | polievka z kostí s lievankou, kôprová omáčka, hovädzie kocky, knedle kysnuté | nesladená detská výživa | chlieb zemiakový 100 gr., syrokrem 50g - 1ks,, šunková saláma á 50 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

| | | |
|-------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová | Schválil: | Schválil: PhDr. Soňa Miháliková |
| | | |